



So einfach geht das Testen

Das müssen Sie wissen, bevor es los geht:

- Jeder Teilnehmende wird 2-mal pro Woche getestet. Die für Sie bzw. Ihr Kind zutreffenden Test-Tage erfahren Sie direkt von Ihrer Betreuungseinrichtung.
- Ihr Kind gurgelt zu Hause sofort nach dem Aufstehen mit Leitungswasser.
Kein Essen, kein Trinken, kein Mund ausspülen davor!
(sonst werden eventuell schon vorher Viren weggespült)
- Falls das einmal vergessen wurde, bitte **keine** Probe abgeben.
- Bitte arbeiten Sie immer genau, damit der Test nicht verfälscht wird.

Das machen Sie schon zuhause:

- Füllen Sie **5-6 ml Leitungswasser in eines der beiden persönlichen Teströhrchen**.
- Nun nimmt Ihr Kind die Probe **in den Mund**, ohne sie zu schlucken.
- Ihr Kind **gurgelt damit 30-60 s** (währenddessen darf natürlich Luft geholt werden).
Üben Sie das Gurgeln ruhig schon einmal im Vorfeld, vielleicht am Abend beim Zähneputzen.
- Dann **spuckt Ihr Kind das Wasser zurück** in das Teströhrchen.
- Nun muss die Probe aufgeteilt werden. Bitte übernehmen Sie das für Ihr Kind.
- Kippen Sie **1,5-2 ml des gegurgelten Wassers in das zusätzliche Teströhrchen**.
- **Verschließen Sie beide** Röhrchen gut und **spülen sie außen** unter fließendem Wasser ab.
- Packen Sie **beide Teströhrchen** in die mit dem Namen des Kindes **beschriftete Tüte**.
- Nehmen Sie die Tüte mit beiden Röhrchen mit zu Ihrer Betreuungseinrichtung.

Das müssen Sie in der Betreuungseinrichtung tun:

- Gehen Sie wenn Sie ankommen zur jeweiligen Sammelstelle Ihrer KiGa-Gruppe.
- Nehmen Sie das Röhrchen mit der **kleineren Menge** (die 1,5-2 ml Probe) aus der Tüte.
- Kippen Sie den Inhalt möglichst sauber und ohne zu tropfen in den Sammelbehälter.
- Das 2. Teströhrchen (3,5-4 ml) brauchen Sie nur, wenn der Pool Ihres Kindes positiv ist (dann wird die Einrichtung Sie bitten, das 2. Röhrchen noch für die Einzeltestung abzugeben und Ihnen im Gegenzug ein frisches Röhrchen für den nächsten regulären Test geben).

Das erledigen Sie am Ende des Tages zuhause:

- Bitte reinigen Sie die beiden Teströhrchen sorgfältig und spülen sie anschließend mit reichlich Leitungswasser aus, damit keine Spülmittelreste darin bleiben. Die Röhrchen werden für den nächsten Test wieder verwendet!

Danke für's Mitmachen!

